

MICE 旅遊秘境 資料庫蒐集							
序號	名稱	特色	地點	停車場或周邊停車	聯絡方式	適合前往的季節與時間	可容納人數
1	大溝溪生態治水園區	大溝溪生態治水園區佔地約4.59公頃，是北市第一座兼具生態滯洪功能的調洪沉砂池，早年為改善水患而興建，以自然工法為設計原則，汛期時發揮防洪功能，平時則是市民遊憩休閒的好去處，是一座結合生態與治水的園區。現為台北市全新賞花秘境，種有佔地420坪的花海。	大湖公園站步行15分鐘	V	臺北市政府工務局雨水下水道工程科謝先生 1999(外縣市(02)27208889)#8209	全年	
2	富陽自然生態公園	從日據時期到民國77年，為軍方彈藥庫，後成為公園用地，整個山谷維持幾乎與百多年前同樣的生態景觀。目前公園共有8大主題區，包括：入口解說區、生態水道區、軍事涵洞遺址區、自然生態演替區、賞蝶區、次生林相觀察區、溼地生態觀察區、戀戀蟬聲休憩區等。	離捷運麟光站僅5分鐘路程	V	臺北市政府工務局公園路燈工程管理處青年公園管理所王小姐 (02)23032451轉35	全年	
3	陽明山夢幻湖步道	夢幻湖步道位於陽明山國家公園的七星山東南麓，此地受東北季風及地形影響，長年雲霧繚繞，景緻如夢似幻，因而得名。湖中生長著一種極為稀有、已瀕臨絕種的水生蕨類-台灣水韭，所以夢幻湖被列為生態保護區。	https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=55	V	陽明山國家公園管理處處長劉先生(02)28613601轉100	全年	
4	內雙溪自然公園	占地104公頃，為臺北市最大的森林自然公園，以豐富的生態與地形等特色，媲美溪頭的風貌，所以又稱『臺北小溪頭』。臺北市政府大地工程處斥資整建，規劃並建置登山步道、觀景台和產業道路，串連起內湖及士林兩區的內雙溪山區，並整合內雙溪森林、自然公園、碧山露營場、白石湖農村社區及周邊景觀生態等資源。	臺北市士林區至善路三段150巷	V	臺北市政府工務局大地工程處森林遊憩科廖先生(02)27593001轉3312	全年	
5	北投社三層崎公園	前身是北投第三公墓，在經過墓地遷建之後重新整理改造一番，搖身一變成為一座坡地公園，於2020年1月正式對外開放。在開幕初期就使用超過9萬盆色彩艷麗的花草交叉種植，主要為一串紅、四季海棠及銀葉菊，仿造日本北海道富良野花海打造出一座美麗彩虹花田，讓遊客免費參觀。	臺北市北投區秀山路45號旁	V	臺北市政府工務局公園路等工程管理處園藝科張科員(02)23815132轉225	冬天；1月、2月	
6	山水綠生態公園	山水綠生態公園為南港的山豬窟垃圾衛生掩埋場掩埋區復育之公園，山豬窟垃圾衛生掩埋場位於南港區東南角與新北市深坑區交界處之山豬窟山谷，因此命名為之，為臺北市第二座標準垃圾衛生掩埋場，佔地面積約65公頃，掩埋區面積30公頃，容量約617萬立方公尺。掩埋區中面積21公頃已掩埋完成，經植生綠化復育方式轉變為綠地，與原掩埋場之景觀大異，頗有唐朝詩人柳宗元漁翁詩句，欸乃一聲山水綠之意境，因此命名為「山水綠生態公園」。	臺北市南港區南深路37號	V	臺北市政府環境保護局廢棄物處理科李科長(02)27208889轉7277	全年	
7	大安森林公園	大安森林公園地處市中心，東臨建國南路、西臨新生南路、南側為和平東路、北側為信義路，在民國83年（西元1994年）正式開放。園區內喬木蒼翠蓊鬱，灌木層次井然有序，百花爭妍，鳥語花香，漫步期間有如置身於美侖美奐的森林之中。	臺北市大安區新生南路二段1號	V	臺北市政府工務局公園路燈工程管理處園藝科葉小姐(02)238轉334	全年	
8	台北植物園	北植物園依植物分類系統與習性分區，每個區域以不同的主題呈現，並且設有解說牌介紹奇花異卉，例如荷花池、十二生肖區、多肉植物區、蕨類植物區、詩經植物區、民俗植物區、棕櫚科區等。隨著季節不同，植物林相會跟著變化，每個季節都有獨特味道，若在午後進入，光線與溫度則讓人有更舒服的感受。	臺北市南海路53號	V	行政院農業委員會林業試驗所 所長張先生(02)23817855	全年	
9	大屯山系_忠義山親山步道	忠義山親山步道位於臺北藝術大學後山的忠義山親山步道，沿途林木密集，路徑遮陽率在百分之九十以上，是一條原始幽靜的步道，對怕晒的山友來說，這裡是最佳之選的路徑；只不過沿途多處石階，尤其是登頂前盡是上坡石階，須不錯的腳力和體力才能勝任，呼吸的節奏更應適時調整，否則會走得氣喘吁吁、上氣接不到下氣。	臺北市北投區中央北路四段18巷	V	臺北市政府工務局公園路燈工程管理處園藝科張科員(02)23815132轉225	春夏	

10	榮星花園	公園於90~95年分3期更新整建，除保留民眾拍攝婚紗的九重葛花廊、瑠公圳自然濕地生態池、營造水景表演舞臺、西南側晨昏使用的樹蔭廣場，提供不同時段跳舞、打太極拳、東北區陽光草坪、楓香枕木林道、休閒園路、景觀荷花池、木棧道、兒童遊憩區、籃球場、紅磚土跑道、有造型的管理服務中心、三座舒適之公廁、多人使用之涼亭，提供下棋談天等優質的遊憩及活動空間。近年對生態的重視，透過里長與在地居民及專家學者的合作，在生態池復育螢火蟲，並本處持續進行生態調查及規劃環境改善方式。目前已有穩定的螢火蟲族群，成為臺北市區內少見能觀賞到螢火蟲的去處。	臺北市中山區民權東路三段1號	V	臺北市政府工務局公園路燈工程管理處路燈科陳先生(02)23815132轉303	全年	
11	圓覺寺步道/圓覺瀑布	沿著大溝溪溪畔而上，就能享受陽光穿過森林的溫暖，而漫步在綠意盎然的林間步道，還可以欣賞到豐富的地質景觀、巨石瀑布，且難度也不高，可說是個老少咸宜的來回輕鬆步道。	可搭乘捷運前往大湖公園站，再步行從「大溝溪生態治水園區	V	臺北市工務局大地工程處(02)2759-3001	全年	
12	地熱谷	北投溫泉的源頭之一，是北投編號56的公園，總面積約為3500平方公尺，是大屯山群區域內水溫最高的溫泉，硫磺煙霧的景色擁有「磺泉玉霧」的美稱，是日據時代台灣八勝十二景之一；地熱谷早年是遊客煮食和遊樂的所在地，不僅容易發生燙傷意外，更會造成溫泉水質的污染，造成護欄常崩坍，因此在民國83年自來水處將地熱谷重新整修，溫泉池四周設有欄杆、賞景涼亭和親水溝渠，民眾雖然無法在煮食但可在親水溝渠泡腳，讓民眾來到地熱谷依然能享受到溫泉。	臺北市北投區中山路	V	臺北市政府工務局公園路燈工程管理處園藝科張科員(02)23815132轉225	全年	
13	象山親山步道	象山因外形似象頭而得名，位於臺北盆地東南方的信義區，與虎山地質相同主要由砂岩組成，因造山作用步道中可見黃褐色陡峭的岩壁與巨石，加上自然環境生物、鳥類種類繁多，使得整座山如同一座天然生態樂園般，成為民眾接近淺山、享受戶外綠林悠閒時光的好去處。	台北市信義區信義路五段150巷342弄	V	臺北市工務局大地工程處(02)2759-3001	全年	
14	內雙溪自然中心	「內雙溪自然中心」位於臺北市士林區溪山里，為臺北市首座以森林為主題的學習中心，規畫有大樹花園、大樹草原、森林教室、藥用植物園、石頭厝地質教室等多處景點發展多元特色。	台北市士林區至善路三段150巷27號	V	外雙溪自然教育中心 02-2841- 4705	每週三休園	
15	小隱潭瀑布	小而精巧的溪瀑，因硫磺沉澱之故，石壁上帶有乳白沉積物，溪水沿石壁縫隙順流而下，呈現時而透藍、時而白色的色調，在蓊鬱林木包圍下，隨手一拍都宛如森林仙境。	台北市北投區湖山路一段（陽明山噴水池旁）	V	陽明山國家公園管理處處長劉先生(02)28613601轉100	全年	
16	軍艦岩	軍艦岩位於石牌榮民總醫院正北方山區，海拔185.6公尺，為大屯山系的著名山嶺，嶺上突出的巨岩聳立在層層山巒間，乍看之下如同海上艦艇，因此得名軍艦岩。日據時代分別與唎哩岸山、丹鳳山、烏尖連山，共稱為烏尖連峰，山頂岩場是座理想的攀岩練習場，也是一處相當熱門的健行路線。	軍艦岩的登山口在石牌陽明醫學院旁，立有大型指示牌；循榮總醫院後山的變電所旁小徑亦可一路直上；另也可由北投照明宮側登山步道前往。	V	NA	全年	